



1º de Agosto Dia Mundial da Amamentação

Mamães de plantão, atenção! Dia primeiro de agosto comemora-se o Dia Mundial da Amamentação, uma data muito importante para você e para o seu bebê. **“Amamentação em todos os momentos. Mais saúde, carinho e proteção.”** Esta é a frase escolhida deste ano pelo Ministério da Saúde para a Semana Mundial da Amamentação, que transcorre de 01 à 07 de agosto. A data foi criada a fim de promover o exercício da amamentação natural, com o objetivo de combater a desnutrição infantil.

O aleitamento materno é a alimentação mais saudável e segura para o bebê.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, é o único alimento que o bebê precisa durante os seus seis primeiros meses de vida (nenhum outro alimento, nem mesmo água ou chazinhos, são necessários durante este período). Após os 6 meses, inicia-se a introdução de novos alimentos, mantendo o aleitamento até os dois anos de idade. Além dos fatores nutricionais e imunológicos, o ato de amamentar cria um vínculo afetivo e psicológico maior entre a mãe e o bebê, o qual recebe não só o alimento, mas amor, carinho e proteção.

Vantagens do aleitamento materno para o bebê:

- O leite materno é o mais completo alimento para o bebê até o sexto mês de vida.
- É de fácil digestão.
- O leite materno contém substâncias chamadas anticorpos, que protegem o bebê contra doenças. Passa da mãe direto para o bebê, o que evita sua contaminação.
- O bebê digere melhor o leite materno, bem como absorve melhor seus nutrientes. Afinal é leite humano para humanos.
- A probabilidade de ocorrerem diarreias é menor do que com o uso de outros leites.
- Diminui a possibilidade de surgirem problemas alérgicos e respiratórios.
- Desenvolve e fortalece a musculatura da boca da criança, melhorando o desempenho das funções de sucção, mastigação, deglutição.
- Auxilia o movimento dos músculos e ossos da face, promovendo melhor flexibilidade na articulação das estruturas que participam da fala.
- Favorece o bom desenvolvimento físico e mental da criança, proporcionando estabilidade emocional e maior adaptação nas etapas da vida.
- Facilita a eliminação do mecônio.

Aprevençãofazpartedavidadagente