

GINCANA DA SAÚDE – ESPAÇO VIDA

1ª TAREFA – Cuidar da saúde é uma questão de atitude!!!

Acreditamos nessa frase com certeza! E por saber disso, estar atento ao que acontece conosco é muito importante. E na nossa gincana não pode ser diferente: cada equipe precisa indicar um(a) líder, um(a) vice-líder, um(a) redator, e além disso, mobilizar o máximo possível de pessoas da sua turma/horário da ginástica para participar das atividades no dia 05 de agosto no Ginásio Azulão do Parque Centenário. Ah, e outra coisa: esta valendo escolher para a equipe grito de guerra, cor, nome, bandeiras, cartazes...A gincana vai iniciar com o grito de guerra de cada equipe!!! Tempo de execução da tarefa : até 5 minutos por equipe.

TAREFA CUMPRIDA = 100 PONTOS

2ª TAREFA – Informação nunca é demais!!!

Hoje em dia, o acesso à informação está cada vez mais rápido e fácil. Cuidar da nossa saúde também é aprender, lembra daquela frase “conhece-te a ti mesmo...”? Tudo a ver conosco! Como somos pessoas ligadas a saúde, a equipe deverá entregar a tarefa até às 12:00 hs do dia 05 de agosto, no Espaço Vida. TAREFA : Trazer uma pagina de um jornal ou revista, que tenha a maior quantidade de vezes impressa a palavra SAÚDE.

PRIMEIRO LUGAR = 50 PONTOS

SEGUNDO LUGAR = 30 PONTOS

TERCEIRO LUGAR = 10 PONTOS

3ª TAREFA – Viver bem em comunidade.

Vamos colaborar com a saúde do próximo? Cada equipe deverá se mobilizar para entregar no Espaço Vida até o dia 05 de agosto as 12:00hs, doações de leite que serão encaminhados após a gincana ao Abrigo Menino Jesus de Praga. Assim como sorriso e abraços, nesta atividade vale o “quanto mais melhor”!!!

A CADA 10 LITROS DE LEITE = 10 PONTOS

4ª TAREFA – RAP da Pirâmide Alimentar: você é o que você come!

Vai rolar um espetáculo no final da gincana da saúde!!! Para isso acontecer, cada equipe deverá criar um RAP ou uma paródia sobre a pirâmide alimentar, que será apresentado no final da gincana. Tempo de apresentação da tarefa : Até 10 minutos por Equipe

TAREFA CUMPRIDA = 100 PONTOS

MAIOR NUMERO DE PARTICIPANTES = 50 PONTOS

MELHORES COREOGRAFIAS DO ESPETÁCULO! = 50 PONTOS

5ª TAREFA – O melhor plano de saúde é viver, o segundo melhor é UNIMED!!!

A UNIMED esta presente em nossas vidas, não temos duvida não é? E pra saber quem está a mais tempo, temos um desafio: encontrar o usuário mais antigo possível e o participante dos grupos que é usuário a mais tempo. Para mostrar, é necessário levar as carteiras de usuários. Uma dica: no cantinho direito da carteirinha tem a data da inclusão... Entregar no dia 05/08/10.

CARTEIRA DO USUÁRIO MAIS ANTIGO = 50 PONTOS

CARTEIRA DO USUÁRIO PARTICIPANTE DE GRUPO MAIS ANTIGO = 50 PONTOS

CARTEIRA DO SEGUNDO USUÁRIO MAIS ANTIGO = 30 PONTOS

CARTEIRA DO SEGUNDO USUÁRIO PARTICIPANTE DE GRUPO MAIS ANTIGO = 30 PONTOS

CARTEIRA DO TERCEIRO USUÁRIO MAIS ANTIGO = 10 PONTOS

CARTEIRA DO TERCEIRO USUÁRIO PARTICIPANTE DE GRUPO MAIS ANTIGO = 10 PONTOS

6ª TAREFA – Saúde, arte e qualidade de vida = Espaço Vida Unimed!

A ultima tarefa é explorar a “veia artística”: cada equipe deverá apresentar uma poesia falando sobre o Espaço Vida. Barbada nê?

Entregar a poesia até às 12:00 hs do dia 05 de agosto no Espaço Vida. A poesia deverá ser entregue impressa com no minimo 10 linhas.

TAREFA CUMPRIDA = 100 PONTOS

MELHOR POESIA = 50 PONTOS